

## Calendrier des activités dans le cadre des Journées de la persévérance scolaire – Février 2018

Date	Lundi 5 février	Mardi 6 février	Mercredi 7 février	Jeudi 8 février	Vendredi 9 février
Activité	Tournoi de la persévérance (volley-ball)		Tournoi de la persévérance (volley-ball)		
Heure	12 h - 13 h		12 h - 13 h		
Local	Gymnase		Gymnase		

Date	Lundi 12 février	Mardi 13 février	Mercredi 14 février	Jeudi 15 février	Vendredi 16 février
Activité 1	<p><b>8 h à 8 h 30</b> Distribution des rubans de la persévérance Portez fièrement le ruban de la persévérance scolaire ! Encouragez nos jeunes ! Endroit : Portes du collège</p>	<p><b>10 h à 11 h</b> Pause santé et distribution des rubans de la persévérance Café et biscuits vous sont offerts gratuitement ! Prenez le temps de venir jaser ! Endroit : Place centrale Responsables : Café étudiant et Vie étudiante</p>	<p><b>12 h à 13 h</b> Prestation des gagnants de Cégep en spectacle : Trio à deux avec Nicolas Fontaine et Tom Villard Une autre chance de les entendre ! Endroit : Place centrale</p> <p><b>Activité Photobooth</b> Venez vous faire photographier et témoigner de votre persévérance scolaire ! Endroit : Place centrale Responsables : Erwann Boulanger et Cindy Tremblay</p>	<p><b>12 h à 13 h</b> Kiosque Saines habitudes de vie Apprenez des trucs pour contrer le stress, l'anxiété, etc. Des brochettes de fruits seront offertes ! Endroit : Place centrale Responsables : équipe des Services adaptés</p> <p><b>Activité Photobooth</b> Venez vous faire photographier et témoigner de votre persévérance scolaire ! Endroit : Place centrale Responsables : Erwann Boulanger et Cindy Tremblay</p>	<p><b>Tirage des prix de participation</b> Participez aux activités et courez la chance d'obtenir des bons-cadeaux pour votre épicerie, la Coop et autres... Coupons de participation disponibles lors des activités</p>
Activité 2	<p><b>12 h à 13 h</b> Finale du tournoi de la persévérance Encouragez les amateurs de volley-ball du collège ! Endroit : Gymnase Remise du trophée à l'équipe gagnante</p>	<p><b>12 h 05 à 12 h 35</b> Yoga « Détendu dans l'action » Séance de yoga pour mieux relaxer ! Endroit : Salle Azimut Responsable : Josée Tremblay</p>	<p><b>12 h à 13 h</b> Minimassages sur chaise 10 minutes de massage sur chaise sont offertes gratuitement, vous présenter dès 12 h, premier arrivé, premier servi ! Endroit : Salon des étudiants</p> <p><b>12 h à 13 h</b> Encourageons nos athlètes pour leur persévérance Envoi de mots d'encouragement aux deux athlètes de St-Félicien aux JO : Kasandra Bradette et Marianne St-Gelais Endroit : Place centrale</p>	<p><b>12 h à 13 h</b> Minimassages sur chaise 10 minutes de massage sur chaise sont offertes gratuitement, vous présenter dès 12 h, premier arrivé, premier servi ! Endroit : Salon des étudiants</p>	
Activité 3	<p><b>12 h à 13 h</b> Méditation pleine conscience guidée Découvrez la méditation pleine conscience et devenez zen durant les périodes d'examen ! Endroit : Centre de documentation Responsable : Luc Lapointe</p>	<p><b>12 h à 13 h</b> Encourageons nos athlètes pour leur persévérance Envoi de mots d'encouragement aux deux athlètes de St-Félicien aux JO : Kasandra Bradette et Marianne St-Gelais Endroit : Place centrale</p>	<p><b>12 h à 13 h</b> Ouverture officielle du regroupement des centres d'aide Suivez les pas et venez vous sucrer le bec avec les responsables des centres d'aide ! Endroit : Centre de documentation Responsables des centres d'aide</p>	<p><b>12 h à 13 h</b> Encourageons nos athlètes pour leur persévérance Envoi de mots d'encouragement aux deux athlètes de St-Félicien aux JO : Kasandra Bradette et Marianne St-Gelais Endroit : Place centrale</p>	
Activité en continu	<p>Méditation pleine conscience – possibilité de consultation de sites Internet Exposition d'ouvrages de référence sur la réussite <b>Centre de documentation</b></p>				