

Horaire des activités sportives Automne 2017

La carte du Club des sportifs est obligatoire pour chaque activité.
Elle est en vente au comptoir du matériel sportif.



DÉBUT DES ACTIVITÉS : LE 11 SEPTEMBRE 2017

LUNDI	10 H 30 À 12 H	PING PONG ET ESCALADE
	12 H À 14 H	HOCKEY COSOM
	17 h à 18 h	BALADI (SALLE AZIMUT)
	17 H À 19 H	VOLLEYBALL FÉMININ COLLÉGIAL
	19 h à 21 h	SOCCER COLLÉGIAL
MARDI	12 H 10 À 13 H 05	BADMINTON, VOLLEYBALL ET PING PONG (TOUS LIBRE)
	17 H À 19 H	BADMINTON COLLÉGIAL
	19 H À 21 H	CHEERLEADING COLLÉGIAL ET ESCALADE
MERCREDI	12 H 10 À 13 H 05	CROSS TRAINING / ENTRAÎNEMENT EN GYMNASSE ET CIRQUE
	16 H À 17 H	STEP WORKOUT
	17 H À 19 H 30	VOLLEYBALL FÉMININ COLLÉGIAL
	19 H 30 À 21 H	BASKETBALL LIBRE
JEUDI	12 H 10 À 13 H 05	TIR À L'ARC ET ESCALADE
	13 H À 14 H	ESCALADE
	16 H À 17 H	COMBAT D'ÉPÉE MOUSSE
	17 H À 19 H	BADMINTON COLLÉGIAL
	19 H À 21 H	SOCCER MIXTE OUVERT À TOUS
VENDREDI	12 H 10 À 13 H 05	BADMINTON, VOLLEYBALL ET PING PONS (TOUS LIBRE)
	15 H À 17 H 30	VOLLEYBALL ET ESCALADE
	17 H 30 À 19 H	BASKETBALL LIBRE
SAMEDI	10 H À 11 H	ZUMBA

Piscine

Lundi, mercredi et vendredi 12 h à 13 h 30
Mardi et jeudi 12 h 10 à 13 h
Mardi et Jeudi 16 h 30 à 17 h 30

Salle d'entraînement

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h 30

N.B. : Réservée pour les étudiants et les membres du personnel du cégep qui ont leur carte du Club des sportifs.

Pour information : Émilie Bergeron, technicienne en loisirs, local : E-103.0